

Трейнер (капа)

ОРТОДОНТИЧЕСКИЙ АППАРАТ ДЛЯ РАННЕГО
ОРТОДОНТИЧЕСКОГО ЛЕЧЕНИЯ, КОТОРЫЙ ТАКЖЕ
ПОМОГАЕТ ЗУБАМ ПРИНЯТЬ ПРАВИЛЬНОЕ
ПОЛОЖЕНИЕ ПРИ ПРОРЕЗЫВАНИИ.



АВ
DENTAL



Как начать использовать трейнер

1-Й ДЕНЬ — 15 мин.

2-Й ДЕНЬ — 20 мин.

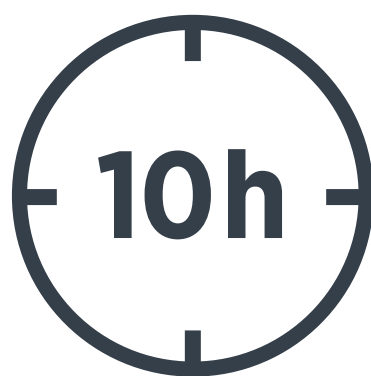
3-Й ДЕНЬ — 25 мин.

4-Й ДЕНЬ — 30 мин.

5-Й ДЕНЬ — 2 x 30 мин.

6-Й ДЕНЬ — 3 x 30 мин.

**7-Й ДЕНЬ — 4 x 30 мин.
+ НОЧЬ**



Трейнер должен находиться
в полости рта на протяжении
10 ч в сутки.

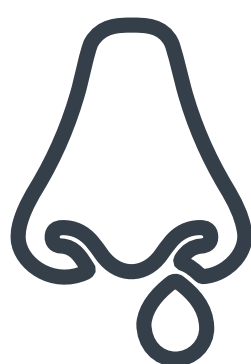
Если ночью трейнер не держится,
используйте аппарат максимально
долго в течение дня.



Защищайте трейнер от
воздействия домашних животных –
могут сгрызть!



Ночью губы могут быть сомкнуты
не полностью.



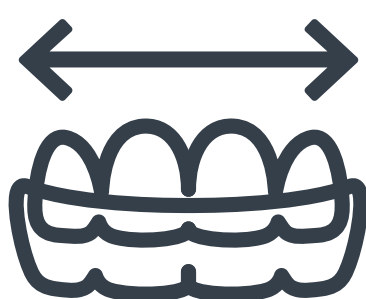
При насморке используйте
трейнер в течение дня.



На протяжении 3 недель зубы и губы будут чувствительными, может возникнуть подвижность зубов!



Сразу после снятия капы не употребляйте твердую пищу.



В случае давления на десну капу необходимо подрезать.



Режим ношения

Для положительного исхода
лечения трейнер необходимо
носить **всего 1-2 часа днем**

(время ношения может быть разделено
на периоды по 30 минут –
при просмотре телепередач, видеоигр
или выполнении домашнего задания)

и во время **ночного сна**,
руководствуясь несложной
инструкцией:

1

Когда вы молчите, зубы должны быть плотно закреплены в аппарате, губы всегда должны быть сомкнуты.

2

Дышать рекомендуется через нос – это способствует формированию правильного прикуса и развитию нижней и верхней челюстей.

3

Для правильного расположения резцов губы при глотании не напрягать.

4

Сильное надкусывание, жевание, сжимание или скрежетание зубами может привести к повреждению аппарата, поэтому таких действий следует избегать.

Правила ухода

После каждого использования
трейнер нужно:



промывать проточной теплой водой,
после сна регулярно чистить
аппарат зубной щеткой с мылом;



в случае необходимости аппарат
можно продезинфицировать
в кипящей воде;



раз в 2 недели дезинфицировать
с использованием таблеток
(например, производства
Corega или Prokudent).

В первый месяц довольно тяжело привыкнуть к использованию аппарата (процесс привыкания занимает около 3-4 недель регулярного ежедневного ношения).

В результате ежедневного использования аппарата в комплексе с регулярными упражнениями для нормализации мышечной функции, дыхания и положения языка происходит постепенное исправление прикуса.



Предложение
**2 бесплатных
контрольных визитов
с тренером**
действительно
в течение года.

KLĪNIKA
VISAI ĢIMENEI



AB
DENTAL

ABDENTAL.LV

Mārupe | Rīga | Liepāja

Ārstniecības iestādes kods: 170064506